



ACTA No. 002			
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: <ul style="list-style-type: none">• capacitación del sistema de gestión implementados en el SENA para la mejora del desempeño institucional.• Desarrollo de guías de aprendizaje, de la aplicación de programas de actividad física en el adulto mayor			
CIUDAD Y FECHA:	Cali valle del cauca 04/03/2025	HORA INICIO: 8:00	HORA FIN: 17:00
LUGAR Y/O ENLACE:	SENA CC	DIRECCIÓN / REGIONAL / CENTRO: SENA /VALLE/CENTRO DE LA CONSTRUCCION	
AGENDA O PUNTOS PARA DESARROLLAR: <ol style="list-style-type: none">1. participación de la capacitación en los sistemas de gestión implementados en el SENA que contribuyen a la mejora continua de los procesos, optimización de recursos y cumplimiento de los objetivos institucionales. Además, resaltar la importancia de que el personal adquiera conocimientos sobre normativas, herramientas y buenas prácticas para garantizar la eficiencia y calidad en la prestación de servicios.2. Estas guías proporcionan una estructura clara y metodológica para la planificación y ejecución de programas adaptados a las necesidades del adulto mayor, asegurando que las actividades físicas sean seguras, efectivas y accesibles. Además, permiten a los instructores y profesionales de la salud contar con herramientas pedagógicas que optimicen el proceso de enseñanza, fomentando la adherencia a la práctica de ejercicio y mejorando la calidad de vida de esta población.			
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: <ol style="list-style-type: none">1. Capacitar al personal en el sistema de gestión implementado en el SENA, con el fin de mejorar el desempeño institucional mediante el fortalecimiento de competencias en planificación, ejecución y evaluación de procesos, garantizando eficiencia, calidad y cumplimiento de los objetivos organizacionales.2. Desarrollar guías de aprendizaje para los programas de actividad física en el adulto mayor, con el propósito de proporcionar herramientas metodológicas y pedagógicas que faciliten la planificación y ejecución de rutinas adaptadas, promoviendo un envejecimiento activo, la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.			



DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. La capacitación en el sistema de gestión del SENA se desarrolla identificando las necesidades formativas del personal y diseñando módulos temáticos basados en normativas y herramientas clave. Su ejecución se lleva a cabo mediante talleres, cursos y metodologías activas para mejorar la comprensión y aplicación del conocimiento. Posteriormente, se evalúa el aprendizaje y se implementan mejoras en los procesos institucionales. Finalmente, se realiza un seguimiento continuo para optimizar la eficiencia y garantizar el cumplimiento de los objetivos estratégicos.
2. El desarrollo de guías de aprendizaje para los programas de actividad física en el adulto mayor implica la creación de materiales estructurados que orienten a instructores y profesionales en la planificación de ejercicios adaptados. Estas guías incluyen estrategias metodológicas para mejorar la movilidad, el equilibrio y la fuerza, promoviendo un envejecimiento activo y saludable. Además, facilitan la estandarización de los programas, asegurando la seguridad y efectividad de las actividades, con un seguimiento continuo para optimizar su aplicación y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

CONCLUSIONES

La capacitación en el sistema de gestión del SENA y el desarrollo de guías de aprendizaje para la actividad física en el adulto mayor son herramientas fundamentales para mejorar el desempeño institucional y el bienestar de la población. A través de la formación del personal, se optimizan los procesos internos, garantizando mayor eficiencia y calidad en la gestión. Por otro lado, la creación de guías metodológicas permite una aplicación estructurada y segura de programas de ejercicio, contribuyendo a la salud y autonomía de los adultos mayores. Ambas iniciativas promueven la mejora continua y el cumplimiento de objetivos estratégicos en sus respectivos ámbitos.

ESTABLECIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE COMPROMISOS

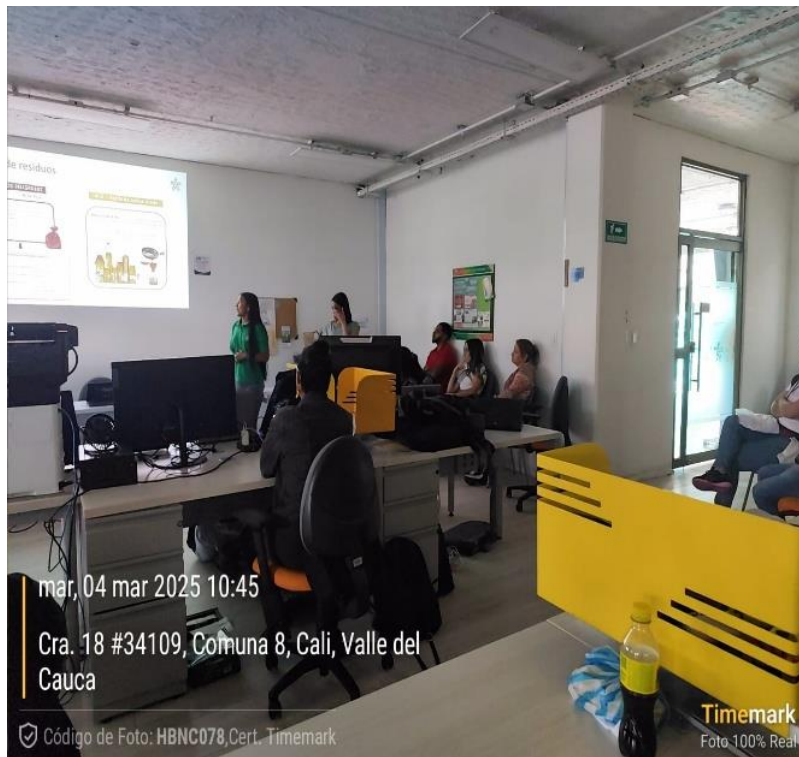
ACTIVIDAD /DECISIÓN	FECHA	RESPONSABLE	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL

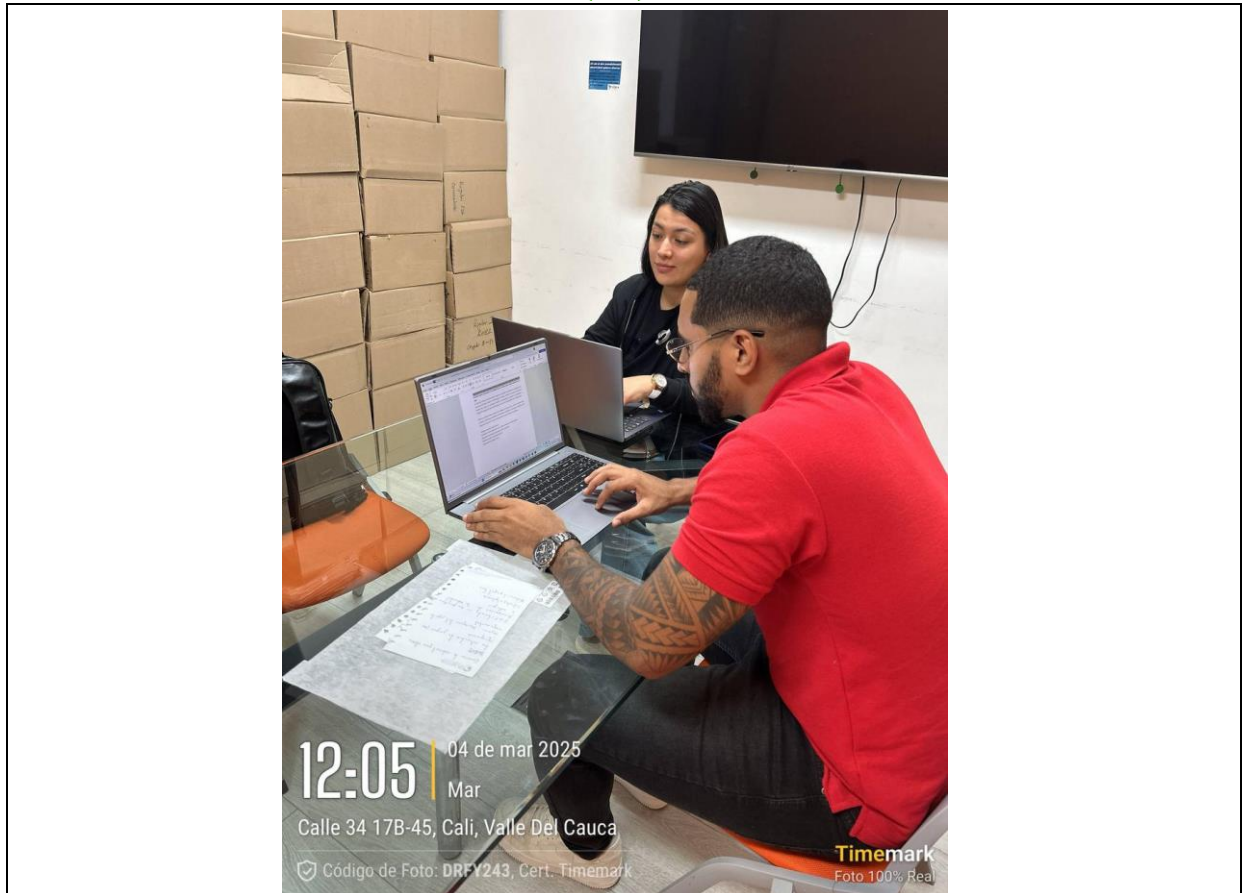


DE: ASISTENTES Y APROBACIÓN DECISIONES				
NOMBRE	DEPENDENCIA/ EMPRESA	APRUEBA (SI/NO)	OBSERVACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
Johan camilo gomez	SENA CC	SI	N/A	

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

ANEXOS





GOR-F-084V02

